

Вестник КОЛЛЕДЖА



Сегодня в номере:

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ:

Опрос: "Любимая игрушка на семейной елке?"

КАЛЕНДАРЬ МЕРОПРИЯТИЙ

День первокурсника

ЗАБОТА О СЕБЕ: СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Памятка "Как поощрить себя за хорошее
окончание полугодия"

БЕЗОПАСНОСТЬ В СЕТИ

Как себе не навредить?

Опрос: “Любимая игрушка на семейной ёлке”



Новый год – это время волшебства, а для наших педагогов и администрации – это еще и время приятных воспоминаний.

Мы решили узнать, помнят ли взрослые о том, какая игрушка на семейной ёлке в их детстве была самой любимой

Зеленко И.М., директор колледжа:

На нашей ёлке всегда сверкает красная звезда, которая символизирует стремление к знаниям и достижению новых высот. Каждый год, когда я вешаю её на верхушку, я вспоминаю о том, как важно вдохновлять учащихся на их пути к успеху.

Филиппенкова Т.А., заместитель директора по УРП:

Сколько себя помню, нашу ёлку всегда украшали кремлевские куранты, которые я бережно хранила с детства; они напоминают мне о волшебстве новогодних ночей и о том, как важно ценить время с близкими. Каждый год, когда я вешаю их на ветку, я чувствую, как традиции и воспоминания оживают вновь.

Стеланкова Л.И., заместитель директора по УР:

Расписные шары на ёлке словно хранят в себе волшебство зимних праздников и радость детства. Каждый раз, когда я вешаю их на ветки, они наполняют дом атмосферой тепла и счастья.

Павловская С.И., заместитель директора по ВР:

Фиолетовая юла в горошек на ёлке всегда вызывает у меня теплые воспоминания о детстве и семейных праздниках. Каждый раз, когда я вешаю её на ветку, ощущаю, как волшебство возвращает меня в те беззаботные дни.

Цвирко В.И., заместитель директора по АХЧ:

Шипка, украшенная яркими блестками, всегда вызывает у меня теплые воспоминания о зимних прогулках с друзьями в лесу. Эти моменты были полны смеха и тепла, и теперь они живут в моем сердце. Шипка напоминает мне о семейных традициях, которые мы берегли на протяжении многих лет.

Лиходиевский А.С., старший мастер:

Мой любимый стеклянный шарик на ёлке всегда сверкает яркими красками, напоминая мне о волшебстве зимних праздников. Когда я вешаю его на ветку, я вспоминаю, как мы с семьей выбирали украшения и создавали уютную атмосферу в нашем доме.

Семенщиной С.В., заведующий отделением:

Каждый год под ёлку мы ставили Деда Мороза и Снегурочку, которые с детства стали символами нашего семейного праздника. Их яркие цвета и улыбки всегда дарили мне ощущение волшебства и радости, наполняя дом атмосферой тепла.



**Дорогие коллеги и учащиеся!
С наступающим Новым годом!
В этот волшебный период хочется пожелать каждому из вас здоровья, счастья и успехов в новых начинаниях. Прошедший год был полон вызовов и достижений, и я горжусь тем, что мы вместе преодолевали все трудности, поддерживая друг друга. Пусть наступающий год принесет новые знания, интересные проекты и яркие впечатления. Давайте продолжим работать вместе, стремиться к высоким целям и вдохновлять друг друга на достижения!**

С наилучшими пожеланиями,
Игорь Михайлов, ч. Зеленко,
Директор колледжа



Опрос: “Любимая игрушка на семейной елке”

Ахрем М.В., преподаватель англ. языка:

Моя душа принадлежит *вот таким советским игрушкам*. Мечтаю собрать свою коллекцию раритетных игрушек 30-60х годов из ваты, Младенцы в пуховых конвертах, мандарины, балерина, Снегурочка и Тося из советского кинофильма «Девчата» - вот что традиционно украшает нашу семейную елку.

Баева Н.В., преподаватель физики:

Стеклянная игрушка в виде космонавта. Для меня она казалась самой необычной из всех и ассоциировалась с моим Днем рождения. Как оказалось, ее и праща купили в один из первых моих Новых годов!

Бородинчик С.Н., преподаватель спец. дисциплин:

Любимыми игрушками моего детства, как и у большинства мальчишек того возраста, были *шар и звезда*.

Володько Г.В., преподаватель физики:

Сейчас магазины пестрят разнообразием елочных игрушек на любой вкус и кошелек, но раньше любой ребенок радовался даже обычным *стеклянным прозрачным шарикам*.

Говако А.А., преподаватель обществоведения:

Моя любимая игрушка — это советский *домик с бахромой*, который был не просто игрушкой, а целым миром для моих детских фантазий. Каждый раз, когда я смотрел на него, мне казалось, что он хранит в себе воспоминания о беззаботных днях и приключениях, которые мы переживали вместе.

Заренок Л.В., преподаватель географии:

Моя любимая игрушка — маленькая *снегурочка*, которую я берегла с детства; ее яркое платье и добрые глаза всегда напоминали мне о волшебстве зимних праздников и семейных традициях. Каждый раз, когда я смотрю на нее, сердце наполняется теплом и нежностью, словно я вновь возвращаюсь в то беззаботное детство.

Кучук Е.О., преподаватель физич. культ. и здоровья:

Стеклянный будильник, на котором “застыло” время двенадцать часов и сверкающими блестками всегда приносил в мой дом атмосферу волшебства. Его переливы света создавали атмосферу сказки, и каждый раз, когда я на него смотрела, сердце наполнялось радостью и ностальгией.

Ломако А.С., преподаватель англ. языка:

У нас дома на елке всегда ярко сверкали *сосульки*, которые до сих пор напоминают мне о волшебных зимних вечерах с семьей.

Молош С.А., преподаватель немец. языка:

В родительском доме елку всегда украшала *повариха на прищелках*, изготовленная на заводе, где работал мой дядя, и каждый раз, глядя на нее, я чувствовала тепло семейных традиций. Эта игрушка напоминала мне о том, как важно ценить моменты, проведенные с близкими, и о том, как маленькие детали могут сделать праздник по-настоящему особенным.

Приставкин В.И., преподаватель спец. дисциплин:

На елке всегда висели *прозрачные стеклянные шары*, отражая свет и создавая волшебную атмосферу праздника. Их хрупкость напоминала о том, как важно беречь моменты счастья и делиться ими с близкими.

Свирид Э.С., преподаватель русского языка:

Нашу зеленую *красавицу* всегда украшали *шары*, которые я бережно хранила с детства, и каждый год они возвращали меня в те времена, когда семья собиралась вместе, полная смеха и радости. Эти шары, с их потертой поверхностью и яркими цветами, стали символом тепла и воспоминаний о самых дорогих мне людях.

Соколовская А.А., преподаватель белорус. языка:

Каждый новый год на нашей елке красуется *снеговичок*, и каждый раз, когда я на него смотрю, сердце наполняется теплом воспоминаний о радостных семейных праздниках. Этот снеговичок стал символом зимней магии и любви, которую мы разделяли в те незабываемые моменты.

Хрусталева С.А., преподаватель физич. культ. и здоровья:

Нашу елку уже долгие годы красит *шарика*, передающаяся в нашей семье с 1965 года; она стала символом традиций и тепла, связывая поколения. Каждый Новый год, когда я вешаю ее на ветку, я ощущаю присутствие моих предков и их любовь, которая продолжается через время.

“Елочные игрушки — всего лишь хрупкое стекло, а сколько в нем воспоминаний...”

Опрос: “Любимая игрушка на семейной елке”



Буткевич С.А., мастер производственного обучения:

До сих пор моей любимой игрушкой на елке остается звезда, которая сверкает ярче всех и символизирует надежду и мечты. Каждый Новый год я с радостью вешаю ее на макушку елки, вспоминая детские воспоминания и волшебство праздника.

Зубова Л.Н., мастер производственного обучения:

Моя любимая игрушка на новогодней елке — это *стеклянные сосульки*, которые сверкают в свете огней и создают атмосферу сказки. Их изящные формы и хрупкость напоминают мне о красоте зимы и волшебстве новогодних праздников.

Котлер О.В., мастер производственного обучения:

У меня, как таковой, нет любимой елочной игрушки, но особую праздничную атмосферу домашней елки на протяжении всей жизни создают разноцветные шарики. Их яркие оттенки и блеск наполняют дом теплом и радостью, создавая незабываемое ощущение праздника.

Корженевич В.С., мастер производственного обучения:

Моей любимой игрушкой на новогодней елке является *стеклянный советский заяц*. Его яркие цвета и винтажный шарм создают особую атмосферу уюта и ностальгии в родительском доме.

Семенецкая М.П., мастер производственного обучения:

Каждая елочная игрушка обладает своей уникальной красотой, но именно *стеклянные бусы* способны придать елке тот неповторимый праздничный вид, который так ассоциируется с новогодним настроением.

**“Каждая елочная игрушка - это частичка детства,
магия и волшебство, которые мы храним
в сердцах и передаем из поколения в поколение.”**





Легкая адаптация первокурсника к жизни и учебе в колледже является залогом успешного профессионального становления будущего специалиста.

Ежегодно в колледже проводится День первокурсника для сплочения, сближения первокурсников не только внутри своих учебных групп, но и среди всего курса, что является важной частью адаптации в новой учебной среде.

В этом году День первокурсника прошел 23 декабря. Участникам нужно было подготовить выступление, чтобы креативно представить свою будущую профессию. Всего участвовало 7 групп.

В номинации "Самая поющая группа" победу одержала группа 70, "Самая танцующая группа" - группа 73. В номинации "Самая креативная группа" выиграла группа 72, "Самая смешная группа" - группа 69, "Самая сплоченная группа" - группа 68. Номинация "Приз зрительских симпатий" досталась группе 71.

Все участники получили сладкие призы от председателя Дзержинской районной профсоюзной организации работников агропромышленного комплекса Смеян Раисы Николаевны.

Ну а дипломом I степени, сладкими призами и главным призом (разовое групповое бесплатное посещение бассейна в физкультурно-оздоровительном комплексе "Олимп") награждены участники группы 67.

Наше мероприятие помогло выявить активистов среди первокурсников, которые могут стать настоящими лидерами и разнообразить жизнь нашего колледжа, с нетерпением будем ждать новых побед!

Памятка: “Как поощрить себя за хорошее окончание полугодия”



Основное учебное задание — это опора для каждого ученика. И в этот период важно поблагодарить себя за то, что вы закончили этот период достойно. Предлагаем психологу Били разработать памятку, которая поможет вам лучше понять себя и сделать свое дальнейшее развитие комфортным.

1. Отметьте свои достижения:

- Запишите все свои успехи за полугодие. Это может быть как крупные достижения, так и маленькие победы.
- Визуализируйте свои успехи: создайте коллаж или таблицу, где будете отмечать свои достижения.

2. Подарите себе что-то приятное:

- Купите себе небольшой подарок, который вы давно хотели.
- Порадуйте себя чем-то вкусным — любимым десертом или приготовьте то, что давно хотели попробовать.

3. Организуйте день отдыха:

- Проведите день так, как вам хочется: смотрите фильмы, читайте книги, или занимайтесь любимым хобби.
- Устройте себе спа-день дома: ванна с ароматическими маслами, маски для лица и расслабляющая музыка.

4. Проведите время с близкими:

- Устройте встречу с друзьями или семьей. Общение с любимыми людьми поможет укрепить эмоциональную связь.
- Пригласите близких на прогулку на свежем воздухе.

5. Занимайтесь физической активностью:

- Запишитесь на занятие спортом, которое вам нравится, будь то Йога, танцы или плавание.
- Пройдите на свежем воздухе — прогулка на природе поможет восстановить силы и поднять настроение.

6. Поставьте новые цели:

- Подумайте о том, чего бы вы хотели достичь в следующем полугодии, и запишите свои цели.
- Разработайте план действий, чтобы двигаться к новым достижениям.

7. Побалуйте себя новыми впечатлениями:

- Посетите новое место: музей, выставку или концерт.
- Запланируйте поездку, даже если это будет короткий уикенд в другом городе.

8. Практикуйте благодарность:

- Напишите письмо себе, в котором поблагодарите себя за упорство и труд.
- Делитесь своими успехами с другими — это поможет вам почувствовать поддержку и признание.

9. Занимайтесь саморазвитием:

- Прочитайте книгу или пройдите курс по интересующей вас теме.
- Посетите мастер-класс или лекцию, чтобы расширить свои горизонты.

10. Не забывайте о самоанализе:

- Подумайте, что вы узнали о себе за это полугодие, и как можете использовать этот опыт в будущем.
- Запишите свои размышления и чувства, чтобы лучше понять себя и свои желания.

Помните:

Поощрение себя — это важная часть личного роста и мотивации. Позвольте себе радоваться своим успехам и наслаждаться процессом!



Чек-лист безопасности в социальных сетях

В наше время социальные сети стали неотъемлемой частью жизни многих подростков. Однако, с увеличением онлайн-активности подростков и риск столкнуться с различными угрозами, чтобы оставаться в безопасности и защитить свою личную информацию, важно знать основные правила и рекомендации. Вот чек-лист, который поможет вам безопасно пользоваться социальными сетями!

1. Настройки конфиденциальности:

- Проверьте и настройте параметры конфиденциальности на своих аккаунтах.
- Ограничьте доступ к своим публикациям только для друзей или определенных групп.

2. Сильные пароли:

- Используйте уникальные и сложные пароли для каждого аккаунта.
- Регулярно меняйте пароли и не делитесь ими с другими.

3. Личная информация:

- Не публикуйте личные данные (адрес, номер телефона, колледж и т.д.).
- Будьте осторожны с размещением фотографий, на которых видны важные детали о вас.

4. Друзья и подписчики:

- Принимайте запросы на дружбу только от знакомых людей.
- Проверяйте профили незнакомцев, прежде чем добавлять их в друзья.

5. Осторожность с сообщениями:

- Не открывайте сообщения от незнакомцев.
- Будьте осторожны с ссылками и вложениями, особенно если они приходят от неизвестных пользователей.

6. Публичные публикации:

- Думайте, прежде чем публиковать что-либо: как это может повлиять на вас в будущем?
- Избегайте публикации контента, который может быть неправильно истолкован.

7. Соблюдение правил:

- Ознакомьтесь с правилами и условиями использования каждой социальной сети.
- Следуйте правилам сообщества и уважайте других пользователей.

8. Общение с незнакомцами:

- Не общайтесь с людьми, которых вы не знаете в реальной жизни.
- Если кто-то ведет себя подозрительно или агрессивно, прекратите общение и сообщите об этом.

9. Сигналы тревоги:

- Обратите внимание на любые признаки онлайн-угроз или преследования.
- Сообщайте родителям или доверенным взрослым о любых неприятных ситуациях.

10. Обсуждение с родителями:

- Регулярно обсуждайте с родителями или опекунами, что происходит в ваших социальных сетях.
- Делитесь с ними своими переживаниями и проблемами, если они возникают.

Помните:

Безопасность в интернете — это ваша ответственность. Будьте внимательны и осторожны, чтобы защитить себя и свою личную информацию!

**АВТОР: БАЕВА НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА,
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ИНФОРМАТИКИ**